



Origine de nos viandes



Plat sans viande

\* = Plat avec du porc



RESTAURATION POUR COLLECTIVITES

# Menus

DU 04/08/2025 AU 10/08/2025

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	<b>lundi 4</b>	<b>mardi 5</b>	<b>mercredi 6</b>	<b>jeudi 7</b>	<b>vendredi 8</b>	<b>samedi 9</b>	<b>dimanche 10</b>
<b>1</b>	Crème de foie*	Mortadelle*	Salade maritime (salade et surimi)	Salade multifeuille	Melon	Saucisson sec*	Allumette au fromage
<b>2</b>	Betterave cuite vinaigrette	Salade espagnole	Oeuf dur mayonnaise	Salade de blé	Concombre tzatziki	Terrine de légumes	Salade verte aux dés de mimolette
<b>3</b>	Radis beurre	Pastèque	Pâté crouste*	Tomate	Nem au poulet	Courgettes râpées vinaigrette balsamique	Salade de cervelas* persillée
<b>4</b>	Potage façon Saint-Germain	Soupe de légumes	Velouté forestier	Soupe du potager	Potage cultivateur	Soupe à l'oignon	Velouté breton
<b>1</b>	Filet de hoki MSC lemon	Andouillette* sauce moutarde	Sauté de volaille aux crevettes	Tarte au fromage	Jambon grillé*	Raviolis au fromage sauce ricotta(PC)	Couscous aux légumes, poulet et merguez
<b>2</b>	Roti de dinde à la napolitaine	Crêpe au fromage	Blanquette de la mer (MSC)	Moussaka de boeuf (PC)	Poisson doré au beurre	Tripes* à la mode de Caen	Saumonnette MSC sauce crevettes
<b>3</b>	Rôti de dinde nature	Jambon de dinde	Longe de porc* nature	Escalope volaille pochée	Poulet roti nature	Aiguillette de poulet pochée	Rosbeef froid
<b>4</b>	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
<b>1</b>	Polenta crémeuse	Haricots verts en persillade	Riz BIO	Ratatouille	Jardinière de légumes	Haricots beurre	Semoule BIO
<b>2</b>	Brocolis	Cocos sauce tomate	Julienne de légumes	Coquillettes BIO au beurre	Pommes rôsties	Flageolets	Tomates grillées aux herbes
<b>3</b>	Purée de carottes	Purée de chou-fleur	Purée de courgettes	Purée de pomme de terre	Purée de céleris	Purée d'épinards	Purée de brocolis
<b>4</b>	Brocolis vapeur	Julienne légumes vapeur	Epinard vapeur	Haricot beurre vapeur	Petits pois vapeur	Carotte vapeur	Haricot beurre vapeur
<b>5</b>	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
<b>1</b>	Yaourt local circuit-court	Cantafrais	Pont l'évêque AOP à la coupe	Saint Nectaire à la coupe AOP	Petit suisse aromatisé	Fromage blanc	Buchette mélange à la coupe
<b>2</b>	Edam à la coupe	Petit suisse nature	Frulos	Fromage blanc	Kiri	Camembert à la coupe	Yaourt brassé aux fruits
<b>3</b>	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
<b>1</b>	Pêche plate BIO	Compote de pommes BIO maison à la vanille	Île flottante	Pastèque	Gâteau maison banane chocolat base d'oeufs BIO	Banane BIO	Flan au café maison
<b>2</b>	Pomme	Pommes caramélisées	Gâteau de semoule au caramel	Prune (sous réserve)	Gâteau basque	Nappé au caramel	Chou à la vanille
<b>3</b>	Mousse au chocolat	Liégeois au café	Banane	Crème dessert saveur praliné	Abricot	Paris-brest	Pruneaux au sirop
<b>4</b>	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre

